

Cercles de rêve

Le rêve, ce messenger venu des profondeurs
de l'être.

Insaisissable.

Hors contrôle du moi.

Présence volatile mais tenace...



"Qui regarde l'extérieur rêve.
Qui regarde en lui-même se réveille."

Carl Gustav Jung

Le rêve s'apprivoise avec délicatesse. On s'en approche en larges cercles concentriques, en prenant le temps de s'ouvrir à son langage symbolique. Car en terre de rêve, le 1er degré du mental nous laisse démunis et frustrés, échoués sur la berge aride de nos attentes.

L'inconscient, est un espace qui surgit dans nos vies, par les rêves et les synchronicités. Nous sommes libres de nous mettre à son écoute, mais on ne le conquiert pas. Il garde parfois son mystère. Le rêveur est invité à enraciner sa confiance dans le processus, sans douter que d'autres images seront envoyées, inlassablement et patiemment par le Soi, jusqu'à ce que notre moi cède du terrain et se laisse interpeller.

Lors d'un cercle de rêve, chacun est actif, même lorsque le rêve contemplé n'est pas "son rêve". Nous nous organisons autour d'un ou deux rêves des participants. Les symboles sont d'abord décodés avec les associations faites par le rêveur. Puis nous cherchons ensemble le sens du rêve pour la personne, ainsi que pour le groupe, réuni en une communauté d'inconscients.

Si des apports théoriques sur la pensée de Jung ne sont pas exclus, la priorité de ce format sera donnée à l'expérience sensible, poétique et méditative des symboles.

Prérequis : noter ses rêves !
Groupe de 6 personnes maximum

Animation : Frédérique PETIT, psychanalyste symbolique.

Format : Cycle de 5 ateliers de 3 heures en visio ou en présentiel.

Un engagement est demandé pour l'ensemble du cycle.

Dates à retrouver sur humanimavivrevivant.fr