

STAGE

Découvrir ses sources de motivation intérieure

Samedi 6 et Dimanche 7 avril 2024
de 9H30 à 18H00
(clôture à 17H00 le dimanche)

*Lieu : Association Corps et Sens
28 bd Kellermann
75013 Paris
M° ligne 7 Maison Blanche. Tram 13*

"Sans émotions, il est impossible de transformer les ténèbres en lumière et l'apathie en mouvement."

Carl Gustav JUNG

Je vibre, donc je suis !

Connaître ses sources de motivation constitue un point d'appui essentiel pour qui cherche à s'épanouir dans l'existence.

Gage d'épanouissement de soi, l'alignement sur ses motivations intérieures est également un ingrédient nécessaire au maintien d'un bon niveau d'énergie global, en prévention ou réparation des burn et boring out, car il offre la possibilité de se sentir (enfin) à sa place en assumant pleinement son atypisme.

La découverte des motivations de l'autre (conjoint, enfant, collaborateur, collègue, ami) ouvre à un regard nouveau sur ses comportements et permet de mieux se dégager des modèles et projections parentales.

Enfin, dans les périodes de transition, d'orientation et de choix de vie, la conscience de son profil de motivation est une véritable boussole intérieure, qui aide à tenir le cap et le virage sans se perdre en route. Elle aide à mettre en œuvre des projets qui nous ressemblent.

Par des mises en situation et en introspection au format ludique, ce stage permet aux participants de poser des mots sur ce qui les fait vibrer, singulièrement, dans la vie. La reconnexion à sa dynamique émotionnelle révèle ainsi pour chacun sa manière toute personnelle d'aimer faire ce qu'il a à faire, autant dans les champs personnels que professionnels.

Dans les 2 mois qui suivent le stage, un RV en visio permettra d'ancrer la démarche.

Prérequis : aucun !

Frais pédagogiques :

Personne seule : 280 € / pers (250 € si inscription avant le 1er mars 2024).

Vous venez à deux (couple ou duo) : 500 € / duo (450 € si inscription avant le 1er mars 2024)

Le prix comprend l'animation des 2 jours par Frédérique et Thierry, 1 RV individuel en visio, et les supports de stage. Acompte 100 €. Les acomptes ont valeur d'engagement et ne pourront être remboursés. Stage non éligible au CPF.

Les animateurs :

Frédérique Petit, UnPetitPasPour et Thierry Vitart, GINKGO Développement

Actualités sur <https://humanimavivrevivant.fr/>

Renseignements :

Auprès de Thierry : thierry@humanimavivantvivant.fr

