

PRESENCE AUX 1^{ers} JOURS DE LENT

Résister au repli sur soi. Résister à la fascination digitale.
Résister à l'immédiateté. Résister à l'impuissance, au désespoir.
Opposer à l'inertie la lenteur qui permet au désir de (re)naître.

4 jours pour faire la place au Nouveau en soi, préparer la terre de notre année 2025, imaginer nos graines pour les semailles et récoltes à venir.

4 jours à un rythme lent pour se laisser glisser en soi, pour aligner son rythme sur la pulsation de la nature engourdie par l'hiver. Inspire. Expire.

4 jours pour vivre l'expérience de l'accueil du silence, de l'ouverture au mystère des rêves et des contes, de l'écoute du chant de nos âmes, de la marche consciente en pleine nature au contact des éléments.

Un temps lent pour se délester de nos conditionnements, pour rencontrer l'autre dans sa vérité du moment, et redécouvrir un art de vivre ensemble joyeusement, avec bienveillance, en simplicité et en profondeur.

Horaires :

Accueil le 1^{er} janvier : 17H00-20H00

2, 3 et 4 janvier :

Animation de 9H30 - 17H30 (programme ajusté selon météo)

Dîner préparé en commun et veillée : 18H00-21H30

5 janvier : 9H30 - 14H00

Budget

(hors frais de déplacement et d'hébergement)

700 € TTC / personne

Cela comprend ::

Accueil dînatoire le 1^{er} janvier

4 déjeuners préparés par Julie le midi

3 dîners préparés ensemble

Participation aux frais pédagogiques

Frais de location de la salle utilisée pour le stage