

PRESENCE AUX 1^{ers} JOURS DE LENT

ESPRIT DU STAGE :

**Les propositions et les horaires s'adapteront à la vie du groupe,
dans l'instant.**

**Des sorties en nature sont prévues par tous les temps pour accueillir
les contrastes vivifiants et sortir de l'engourdissement de nos
habitudes (prévoir lampe frontale, bottes, bâtons et chaussures de
randonnées, vêtements de pluie).**

Groupe de 8 à 10 participants.

HERBERGEMENT :

**Le gîte La Loutière, situé en coeur de village, propose des chambres
doubles ou à partager, avec ou sans petit déjeuner, à partir de 45 €
par nuit. A découvrir sur <https://laloutiere.fr/>
D'autres hébergements (airbandb, hôtels, chambres d'hôte) à Ouroux
ou alentour offrent des alternatives (liste sur demande).**

QUESTIONS et RESERVATIONS :

**Le formulaire d'inscription est envoyé par Frédérique sur demande
par mail.**

Mail : frederique.petit@1ppp.fr

Tél : 06 59 58 93 31

INSCRIPTIONS :

**Votre inscription est confirmée à réception du formulaire
d'inscription complété et du chèque de 300 € d'arrhes qui couvrent
notre engagement en votre nom auprès du traiteur et de la mairie qui
nous loue la salle. Il sera encaissé début janvier 2025.**

Adressez votre formulaire d'inscription + chèque à :

**HUMANIMA VIVRE VIVANT
Madame Frédérique PETIT
4 route du Lac
58230 Ouroux en Morvan**

