

ATELIER

**La mort :  
Fin de tout ?  
Faim de quoi ?**

**Vendredi 1er et Samedi 2 novembre 2024  
9h30-12H30 - 14H30-17H00**

**Espace Ameline  
224 rue du 16 juin 1944  
à Savigny en Revermont (71 580)  
(15 mn de Louhans et Lons le Saunier)**

*Animation : Geneviève Ameline et Frédérique Petit*

**Inscriptions et renseignements :**

**Geneviève : 06 49 18 83 47**

**[espace.ameline@gmail.com](mailto:espace.ameline@gmail.com)**



# CONTENUS

**Durant cet atelier, nous explorerons nos expériences de deuils, tant réels que symboliques, pour plonger dans nos ressentis et images intérieures face à la mort, à l'arrêt, à la finitude de toute chose.**

**Méditations, pratiques corporelles, atelier d'écriture, expression créative, lecture symbolique et partages autour de ces réflexions :**

**Vivre lorsque ce/celui/celle que j'aime s'éteint ou s'arrête.**

**Envisager la solitude, le renoncement, le manque, la perte, le vide, comme autant d'appels à honorer et rechercher la puissance de vie en nous et au delà de nous.**

**Ensemble, chercher à intégrer joyeusement l'éphémère, non comme une source d'accablement, mais comme une caractéristique du Vivant.**

**Apprendre à laisser partir ce qui doit mourir pour que le Nouveau émerge !**

**TARIFS :**

**200 € / personne (matériel compris)  
100 € d'arrhes pour confirmer votre réservation**

**"J'ai perdu des êtres qui étaient pour moi sources de soleil. Ce soleil a été mis en terre. Apparemment mis en terre. Moi je continue à en recevoir les rayons."**

**Christian BOBIN.**